La persévérance en formation

MARJORIE BEAUDOIN
Directrice générale
La Griffe

Pour cette édition spéciale sur le cancer du sein, j'ai le goût de vous parler de persévérance en formation. Évidemment, je pense à tout le courage dont ces femmes qui luttent pour leur vie doivent faire preuve. Ce sont ces battantes qui persévèrent dans ce combat contre la maladie qui inspirent donc le texte qui suit, plus particulièrement trois d'entre-elles.

Qu'est-ce que la persévérance ? Pourquoi persévérer ? Quels sont les facteurs qui déterminent si une personne va persévérer ou non dans une démarche de formation ou dans la vie ? Voilà des questions importantes à se poser si on veut agir sur les bons éléments afin d'encourager les jeunes et les adultes à aller jusqu'au bout de leur projet d'apprentissage.

Dans le Larousse, on définit la persévérance comme : « la qualité de quelqu'un qui persiste dans ce qu'il a entrepris ». En d'autres mots on pourrait parler de quelqu'un qui va jusqu'au bout d'un projet, d'une action, d'une tâche, etc.

On dit que le fait de persévérer a des conséquences positives dans la vie d'un individu, dès son plus jeune âge et sur du long terme. La persévérance nous permet d'apprendre à résoudre des problèmes, à surmonter des difficultés, augmente l'estime et la confiance en soi et nous aide à atteindre nos buts. Persévérer augmente notre sentiment de compétence et nous donne l'occasion de découvrir notre potentiel et nos capacités.

Comment faire alors pour faire naître la persévérance chez quelqu'un ? C'est une multitude de facteurs et non un seul élément qui vont favoriser le développement de la persévérance. Bien entendu, on pense à l'importance d'encourager et de motiver la personne face à son projet et devant les difficultés rencontrées. On dit qu'il faut encourager souvent et, même, à tous les jours. Toutefois, plusieurs autres facteurs serviront de fondation à cette qualité. On pense aux facteurs familiaux, comme la valorisation de l'éducation et l'encadrement, aux facteurs personnels, comme l'estime de soi, l'engagement et la motivation, les habitudes de vie (bien manger, bien dormir, faire du sport, ne pas consommer de drogue ou d'alcool), aux

facteurs scolaires, comme le climat scolaire, la relation avec les enseignants et le soutien que reçoit l'apprenant en difficulté puis, aux facteurs sociaux, comme l'environnement de vie de la personne et les ressources de son milieu.

En plus de ces facteurs, il existe un lien direct entre la persévérance et la motivation. Pour être réellement efficace et durer dans le temps, celle-ci doit venir de l'intérieur et non être guidée par des punitions et des récompenses. Pour aider à cultiver cette motivation intérieure, on doit aider la personne à comprendre pourquoi il est important de faire les efforts demandés, encourager son autonomie, nourrir son sentiment de compétence et l'aider à construire des relations positives avec les autres. On doit se montrer disponible, l'aider à connaître quels sont ses intérêts et la soutenir dans ses projets.

Plus la personne est entourée de gens qui croient en elle, l'encouragent et l'accompagnent dans sa tâche ou son projet, plus elle arrivera à atteindre ses buts. C'est donc dire que le développement de la persévérance en formation et dans la vie n'appartient pas qu'à la personne elle-même, mais que nous avons tous un rôle à jouer pour l'aider à faire grandir cette qualité.

Programme de formation pour adultes

Service gratuit

- Améliorez votre lecture et votre écriture
- Développez vos compétences en mathématiques
- Travaillez avec un ordinateur, une tablette et un téléphone cellulaire
- Utilisez des logiciels (Word, Excel, Power Point et autres)
- Découvrez vos forces et travailler sur vos défis
- Préparez le Test d'Équivalence de Niveau Secondaire **(TENS)** ou le Test de Développement Général **(TDG)**

Découvrez votre potentiel maintenant !

(819) 440-2044

420, rue Carillon, Mont-Laurier

facebook.com/lagriffedalpha/

>L01250-4

lagriffedalpha.org