

## Les avantages de la formation continue et du perfectionnement



**MARJORIE BEAUDOIN**  
Directrice générale  
La Griffie

**Y a-t-il de réels avantages à la formation continue et au perfectionnement ? On aurait tendance à se dire que oui, bien évidemment. Regardons plus en détail quels sont ces avantages et dans quels contextes.**

Dans le contexte du travail, la formation continue et le perfectionnement apportent une foule d'avantages autant pour l'individu qui se forme que pour l'entreprise qui l'embauche. Cela permet de demeurer à l'affût de nouvelles façons de faire et de nouvelles tendances, de rester compétitif et de continuer à progresser et à évoluer dans l'entreprise ou dans le marché. C'est aussi, pour l'individu, un levier qui lui permettra d'augmenter sa confiance et de s'impliquer davantage dans l'entreprise, en acceptant de nouvelles tâches et de nouveaux mandats. On peut aussi penser à l'augmentation du rendement et à l'amélioration des relations avec les collègues et de la capacité

à communiquer. Tout dépend dans quoi on se forme.

Quand on pense au recrutement des ressources humaines, les entreprises vont juger vos expériences de formation continue et de perfectionnement comme la preuve de votre désir de continuer à vous améliorer. Cela pourrait bien vous propulser devant vos rivaux. N'hésitez donc pas à bonifier votre curriculum vitae, vos lettres de motivation, vos entretiens d'embauche et vos rencontres de réseautage en mentionnant vos diverses formations et expériences de perfectionnement, selon le type d'emploi et d'entreprises pour lesquels vous postulez. Cela, même si votre formation est en cours ou si elle semble être liée plus particulièrement à un autre type d'emploi. Elle pourrait représenter une compétence prisée par diverses organisations.

Prenons en exemple l'acquisition d'une deuxième langue. À compétences égales, un candidat bilingue aura moins de concurrence face à un candidat unilingue. De plus, il se verra confier plus de mandats et progressera plus

vite dans l'entreprise. Il représente une valeur ajoutée pour le rayonnement de l'entreprise. À cet effet, 83% des employeurs jugent que c'est un atout. De plus, le salaire sera de 5 à 20% supérieur à celui d'une personne unilingue.

D'un point de vue personnel, les personnes qui parlent plus d'une langue augmentent leur capacité et leur facilité à isoler les interférences dans un contexte donné pour ne conserver que les informations les plus importantes. C'est autant vrai chez les personnes analphabètes vivant dans des milieux défavorisés que chez les gens très scolarisés vivant dans des milieux aisés. Bien que la capacité à gérer les interférences dans des tâches langagières soit l'élément qui ait fait l'objet de résultats positifs probants quand on compare les personnes bilingues aux personnes unilingues, il reste que les personnes unilingues, bien qu'aptes à gérer les interférences dans d'autres types de tâches, devaient fournir plus d'efforts et utiliser une plus grande quantité de circuits cérébraux que les personnes bilingues pour y parvenir.

Au niveau de la santé, des recherches ont démontré que les personnes bilingues développaient plus de matières grises et de substances blanches que les personnes qui ne parlent qu'une seule langue. La substance blanche permet la connexion des différentes parties du cerveau entre-elles, alors que la matière grise joue un rôle dans le fonctionnement cognitif du cerveau. Celui-ci regroupe la connaissance, la mémoire, le langage, le raisonnement, l'apprentissage, l'intelligence, la résolution de problèmes, la prise de décision, la perception ou l'attention. Fait intéressant, même chez ceux qui ne parlent pas une deuxième langue toute leur vie, le fait d'apprendre rapidement et de façon intensive une deuxième langue augmente la matière grise. Le bilinguisme retarderait aussi jusqu'à 5 ans les symptômes de la maladie d'Alzheimer chez les personnes diagnostiquées.

Avantages économiques, personnels et professionnels, stimulation du cerveau, retard du vieillissement, développement intellectuel et culturel, voilà une foule de raisons pour continuer d'apprendre tout au long de sa vie. 



Sortez de l'ordinaire à Noël et  
**offrez la formation  
continue ou le  
perfectionnement  
en cadeau!**

Contactez-nous pour en connaître davantage sur notre nouvelle offre de cours de conversation anglaise et espagnole et pour nous faire part de vos besoins.

**Téléphone : 819 440-2044**  
**Courriel : [infogriffe@lagriffedalalpha.org](mailto:infogriffe@lagriffedalalpha.org)**  
**Site web : [lagriffedalalpha.org](http://lagriffedalalpha.org)**  
**Facebook : [lagriffedalalpha](https://www.facebook.com/lagriffedalalpha)**

Nos formations sont offertes dans le respect des normes de la santé publique.

